

## **99 ausgezeichnete Mentoring-Fragen**

Fragen stehen im Mittelpunkt eines Mentoringgesprächs. Die folgenden Fragen dienen als Anregung und können und sollen durch eigene ergänzt werden.

### **Aktiv zuhören**

- Wie läuft deine Arbeit?
- Wie geht es dir persönlich?
- Wie geht es deiner Familie? Deinem Ehepartner?
- Wie war dein Treffen letzte Woche?
- Wie geht es dir und Gott?
- Welche Themen sind für dich zur Zeit wichtig?
- Was macht dir zur Zeit Sorgen?
- Wo spürst du Widerstand?

### **Dinge feiern**

- Was begeistert dich?
- Was war dein größter Erfolg im vergangenen Monat?
- Welche deiner Gebete wurden beantwortet?
- Wo hat Gott in deinem Leben etwas getan?
- Wo hast du Gottes Treue erlebt?
- Welche Meilensteine hast du erreicht?

### **Sich persönlich kümmern**

- Was macht dir oder deinem Ehepartner im Zusammenhang mit deinem Leben Sorgen?
- Wofür kann ich beten?
- Welche Hilfe brauchst du?
- Wo erlebst du Unterstützung und Ermutigung?
- Wie fühlst du dich, wenn du auf Ablehnung stößt?
- Was hast du gemacht, um dich zu entspannen?
- Schläfst du gut?

## **Strategisch planen**

- Fühlst du dich mit deiner Vision, deinen Werten und deiner Mission wohl?
- Hast du einen strategischen Plan zur Umsetzung? Ist dieser Plan vollständig und realistisch?
- Welche Prioritäten hast du zur Zeit?
- Wie willst du neue Leute anziehen und integrieren?
- Wie sieht deine Vision für Gemeinde aus?
- Wie funktionieren Evangelisation und geistliches Wachstum?
- Wie funktioniert die Ausbildung von Leitern?

## **Evangelisation und Jüngerschaft**

- Mit wie vielen nichtchristlichen Familien hast du Kontakt?
- Lebst du gegenüber nichtchristlichen Menschen aufrichtig?
- Erlebst du oft, dass sich Menschen bekehren?
- Wie werden diese Menschen in die Gemeinde integriert?
- Welchen Raum nimmt Jüngerschaft in deinem Leben ein?
- Hast du im letzten Monat Zeit mit einem Nichtchristen verbracht? Wie?

## **Familie und Beziehungen**

- Erleben andere Menschen dich als jemanden, der sich auf sich selbst verlässt oder der sich von Gott abhängig macht?
- Wie würdest du gerne geistlich wachsen?
- Wie werden die geistlichen Bedürfnisse deiner Familie erfüllt?
- Bekommt jedes deiner Familienmitglieder genug von deiner Zeit und Aufmerksamkeit?
- Wann wirst du zusammen mit deinem Ehepartner ein paar freie Tage machen?
- Wie ausgewogen ist das Verhältnis zwischen deinem Dienst und deinem Familienleben?
- Wie viel Zeit verbringst du mit deinem Ehepartner?

## **Zwischenmenschliche Beziehungen und Widerstände**

- Wo spürst du in deiner Kerngruppe Widerstände?
- Welche Themen und Werte sind davon betroffen?
- Wie reagierst du auf Widerstand?
- Gibt es in den Beziehungen, in denen du stehst, momentan ungelöste Konflikte?
- Wann hast du zum letzten Mal Zeit mit einem guten Freund deines Geschlechts verbracht?

### **Zuhören lernen**

- Wie und wann hörst du Nichtchristen zu?
- Wie und wann hörst du auf Gott?
- Wie und wann hörst du deinem Ehepartner / deinen Kindern zu?
- Wie und wann hörst du Leitern zu?
- Wie kannst du deine Fähigkeit zuzuhören verbessern?

### **Leiter und Mitarbeiter mobilisieren**

- Wie ermutigst und motivierst du deine Mitarbeiter?
- Wo hast du gutes Mentoring praktiziert?
- Hast du Aufgabenbeschreibungen für Leiter und Mitarbeiter entwickelt?
- Wie und wann vermittelst du deinen Leitern Vision?
- Wie willst du deine Mitarbeiter in diesem Monat ermutigen und motivieren?
- Wie willst du die Leiter finden, die du brauchst?
- Wie willst du Leiter finden und ausbilden?
- Welche Leiter hast du? Welche Leiter brauchst du?

### **Gebet und geistliche Übungen**

- Hast du ein persönliches Fürbitter-Team?
- Was hast du in der letzten Woche in der Bibel gelesen?
- Wo merkst du, dass du zur Zeit Gott Widerstand leistest?
- Für welche konkreten Anliegen betest du?

### **Zeitmanagement**

- Welche Aufgaben, die du zur Zeit erfüllst, willst du an deine Mitarbeiter abgeben?
- Wie entspannst und erholst du dich?
- Wofür hättest du gerne mehr Zeit?
- Welche Zeitplantechniken oder -mittel verwendest du persönlich?
- Wie und wann sagst du nein?
- Wie viele Stunden investierst du in deinen Dienst?

### **Vision und Planung**

- Wie bemühst du dich um Vision von Gott?
- Wie vermittelst du anderen deine Vision und deine Werte?
- Wie sieht dein Mission-Statement aus?
- Entspricht es den Kriterien eines guten Mission-Statements?
- Wie hast du in der Vergangenheit geplant?
- Welche Mittel hast du dabei hilfreich empfunden?

### **Charakter und Leitungsfähigkeiten entwickeln**

- In welchem Bereich, der nichts mit deinem Dienst zu tun hat, solltest du nach Gottes Vorstellung wachsen?
- Welche konkreten Aufgaben kommen auf dich zu, denen du dich nicht völlig gewachsen fühlen?
- Was hast du in dieser Woche in der säkularen Presse gelesen?
- Was würde mir dein Ehepartner über deinen momentanen seelischen und geistlichen Zustand sowie über deinen Energiehaushalt erzählen?
- Wie sieht deine finanzielle Situation aus?
- Was macht dir zur Zeit am meisten Angst?
- Was verwirrt dich an deiner Beziehung zu Gott im Moment am meisten?
- Wie würdest du deinen Leitungsstil beschreiben?
- Was brauchen deine Leiter von dir?
- Für wen bist du persönlicher Mentor?

### **Konkret herausfordern**

- Wie sehen deine nächsten Schritte aus?
- Wie viel traust du Gott zu?
- Wann willst du dich um Vision von Gott bemühen (Termin)?
- Welche Prioritäten haben für dich im nächsten Monat Vorrang?
- Wann und wie willst du dir Zeit zum Planen nehmen?
- Wie willst du das geistliche Leben deiner Gruppe fördern?

(Aus: „Mentoring“ von Steve Ogne & Tom Nebel, Edition ACTS)