

Timm Ruckaberle

More Power To You

Richtig Stark sein!



Spielbeschreibung

Wer bin ich? Wie sehe ich mich selbst? Was sehen andere in mir? Was macht mich stark? – Fragen über Fragen - dieser Abend liefert die Antworten.

In verschiedenen Disziplinen müssen sich die Teilnehmenden messen.

Aber sie müssen sich auch mit sich selbst auseinandersetzen und mit ihrem Bild davon was eine richtige Frau bzw. ein richtiger Mann ist.

Anmerkungen

- ⇒ Nach dem Einstieg zum Thema: Wie stelle ich mir die Person vor geht der Abend über in die Spielphase. Am Ende steht der Impuls.
- ⇒ Anmerkungen zur Vorbereitung. Es ist gut sich im Vorfeld selber einmal mit seinem eigenen Frauen- und Männerbild auseinanderzusetzen.
- ⇒ Die Bilder von Männern und Frauen die ihr am Anfang auswählt sollten Personen sein zu denen ihr selber einen Bezug habt.

Aktivität	★	★	★	★
Kreativität	★	★	★	★
Denken	★	★	★	★
Glaube	★	★	★	★
Persönlichkeitsbildung	★	★	★	★
Gemeinschaftsbildung	★	★	★	★

Material / Vorlagen

- ⇒ Fotos von Männern und Frauen
- ⇒ Ranglisten
- ⇒ Quiz Allgemein
- ⇒ Quiz Deutschland

Impuls-Titel

Bibelstelle Psalm 18,2

Gott findet dich richtig stark, ganz egal, wie viele Liegestütze du schaffst, oder ob du einen Nobelpreis gewinnst. Gott sieht deine Schwächen und findet dich trotzdem so stark, dass er dir ein einmaliges Angebot macht.

- | | |
|-------|--|
| 00:15 | Einstieg
Es werden Bilder von verschiedenen Personen ausgelegt. Welchen Eindruck habe ich von diesen Menschen? |
| 00:05 | Einführung
Jeder erhält einen persönlichen Ranglistenzettel. Die TN müssen immer sich zuerst und dann die Anderen einschätzen. Erst dann wird das wahre Ergebnis eingetragen |
| 00:10 | Liegestützen
Wer hält am längsten durch? |
| 00:10 | Allgemeinbildung
Ein Quiz zum Allgemeinwissen. |
| 00:07 | Hochstapler
Jeder erhält eine Streichholzschachtel. Wer es schafft, den höchsten Turm zu bauen? |
| 00:07 | Reaktionsgeschwindigkeit
Ein Lineal wird unten gehalten. Jeder lässt das Lineal los und versucht es so schnell als möglich zu greifen. |
| 00:10 | Am Drücker
Eine gewöhnliche Haushaltswaage wird mit bloßen Händen zusammengepresst. |
| 00:05 | Heimatkundler
Wer weiß alle Bundesländer mit Hauptstädten? |
| 00:10 | Dipl. Ingenieur
Wer bastelt den besten Papierflieger? |
| 00:06 | Auswertung
Jeder sieht nun wie er sich und die anderen eingeschätzt hat und wie das Ergebnis wirklich war. |
| 00:10 | Geistlicher Impuls
Egal was auf deinem Zettel steht. Gott findet dich stark! |